

KARJOEN KOULUN RUOKALISTA LV. 2026-27						
VKO	33, 39, 46, 1, 7, 14, 20	34, 40, 47, 2, 8, 15, 21	35, 41, 48, 3, 10, 16, 22	36, 43, 49, 4, 11, 17	37, 44, 50, 5, 12, 18	38, 45, 51, 6, 13, 19
ma	Lihakastike - salaatti	Perunajauheliha- laatikko - punakaalisalaatti	Jauhelihakasviskastike - salaatti	Kasvisruoka - perunamuusi - porkkaraaste	Kalapihvit - appelsiinisalaatti	Uunimakkara + perunamuusi - kaalipuolukkasalaatti
ti	Kirjolahikiusaus - punajuuriomenaraaste - lämmin kasvis	Nakit, perunamuusi, kaalipikkelsi, puolukka	- Porkkanapihvit - perunamuusi, kaalipuolukkaraaste	Lasagne - punajuurisalaatti	Lihapullat - perunamuusi - kreikkalainen salaatti	Kalapullat - unkarin salaatti
ke	Jauhelihapihvit - perunamuusi - salaatti	Pinaattilätyt, - salaatti, puolukka	Kermanen uunikala - punajuuriomena	Kalamurekepihvit - kurkku - salaatti	Kanaviillokki - persikkasalaatti, hillo, riisi	Spagetti + kastike - kiinankaalipikkelsi- salaatti
to	Kasvissosekeitto, - raejuusto, sämpylä hedelmä	Kalakeitto - maksamakkara, paprika, ruisleipä - juusto	Hernekeitto - juusto, pannari, hillo	Makkarakeitto - juusto, kurkku - vispipuuro	Pinaattikeitto + kananmuna - voisarvi - tyrnikiisseli	Broilerikeitto - juusto, - tomaatti - sämpylä
pe	Oppilaiden toiveruokapäivä	Broileririsotto - persikkasalaatti, hillo	Lihamakaronilaatikko - salaatti	Pastaa broilerkastikkeella - salaatti, hillo	Kinkkukiusaus - salaatti	Kaaliruoka - punajuuriomena